

# 希望のごはん

～がんを生きる夫とともに歩んだ日々～

開催日時

2022年 **6/25 (土)**  
11:00 ~ 12:30

開催場所

港区立がん在宅緩和ケア支援センター  
ういケアみなと



無料

定員: 20人  
(申込順)

どなたでも  
ご参加  
いただけます。



料理研究家  
介護食アドバイザー

クリコ (保森 千枝)



申込方法：電話またはFAX（裏面）でお申し込みください。

# 参加申込書

## 希望のごはん ～がんを生きる夫とともに歩んだ日々～

2022年 **6月25日** 土 11:00～12:30

港区立がん在宅緩和ケア支援センター ういケアみなと

参加者氏名	参加人数	人
連絡先(電話)		

### 申込・問い合わせ先

港区立がん在宅緩和ケア支援センター ういケアみなと

電話 **03-6450-3421**

FAX **03-6450-3583**

FAXでお申し込みの場合は、上記の[参加申込書]に氏名・連絡先(電話)・参加人数をご記入のうえ送信願います。受付後確認の連絡をいたします。

**受付時間** 平日 10:00～21:00  
土曜日 10:00～17:00  
※日曜・祝日を除く

**申込締切** 講演日の前日  
6月24日(金) 20:00まで

- 状況により日程および開催方法の変更や開催を見合わせる場合がございます。
- 当日は感染予防のためマスクの着用と手指消毒をお願いいたします。また、体調が優れない方は参加をご遠慮ください。

### アクセス



- 東京メトロ 南北線
- 都営地下鉄 三田線  
「白金台」駅下車 2番出口 徒歩1分
- 都営バス (品93)  
「白金台駅前」下車 徒歩1分



※駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。



## 第6回 港区 区民景観セレクション

あなたのお気に入りの

# 港区の景観を 募集します

メインテーマ  
部門

### お気に入りの通り おすすめの街かど

の景観

例 おすすめの目抜き通り、お気に入りの裏通り、  
残しておきたい街かど、親しみのある商店街…など

選択応募  
部門

「自然・地形」「歴史・文化」「水辺」  
「ランドマーク」「その他」から選択して応募

▲写真は過去に選出された  
区民景観セレクションの  
一部です

## 区民景観セレクションとは？

皆さんが誇りや愛着を持つ港区の風景や街並みなどの景観を募集し、地域性・波及性・発見性に優れた景観を「区民景観セレクション」として選定します。皆さんが日ごろ魅力を感じている風景や街並み、伝えていきたいと思う港区の景観を教えてください。

募集期間	2022年5月21日(土)～6月30日(木)
応募資格	港区内在住・在勤・在学の方(お一人最大5件まで)
募集対象	「港区内の景観」を撮影した写真 部門・テーマを選択してご応募下さい ※ 道路、公園など一般に立入りできる場所から見ることのできるものに限り ※ 過去に区民景観セレクションに選定された景観は選定の対象外です(下記QRコードのホームページでご確認ください)
応募方法	港区ホームページから応募ページにアクセスし、必要事項を入力の上、写真を添付してご応募ください ※ 応募用紙・写真を郵送または港区役所本庁舎への持参による応募も可能です
公表	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 応募の中から優れた景観数件を選定して公表(広報みなと・港区ホームページ・パンフレットなどに掲載)</li> <li>● 特に優れている景観はグランプリに選定(両部門を通じて1件以上)</li> <li>● グランプリに選定された景観の応募者には、<b>区内共通商品券を贈呈</b></li> </ul>

こちらの  
QRコードから  
今すぐアクセス!



# 第6回 区民景観セレクション 応募用紙

※港区ホームページから応募ページにアクセスし、下記の内容を入力して応募することもできます。

応募者氏名	(ふりがな)	年齢	歳	性別	(男・女)
氏名等の公表 に対する希望	選ばれた景観を公表する際、「応募者氏名」と「在住・在勤・在学の別」を併せて公表する場合があります。 公表を ( 希望する ・ 希望しない )				
応募者住所	(郵便番号) 〒				
区内 在住・在勤・在学の別	( 在住 ・ 在勤 ・ 在学 )	在勤・在学の場合 その住所			
応募者連絡先	電話番号				
	Eメール				
以下に、応募する景観について記入して下さい。					
いずれかの部門を選択 して○をつけて下さい	メインテーマ 部門	お気に入りの通り・おすすめの街かどの景観 (おすすめの目抜き通り、お気に入りの裏通り、残しておきたい街かど、親しみのある商店街など)			
	選択応募 部門	風情ある坂道や階段、斜面に沿った緑地など、自然・地形を感じる景観			
		昔ながらの雰囲気や寺町の風情など、味わい深い歴史・文化を感じる景観			
		海辺や運河・河川沿いなど、うるおいある水辺の景観			
		地域の身近なランドマーク景観			
その他 (「祭り・マルシェ等のにぎわいある景観」 など)					
景観のタイトル					
撮影場所 (写真を見た方がその景観を見に行くことができるように、できるだけ詳しく書いてください)					
景観についてのコメント (お気に入りのポイント等) (100字以内)					

## 写真（印刷またはCD等のデータ）を添付してご応募下さい。

※景観の様子が見える写真を複数お持ちの場合は、1件につき3枚まで添付ができます。

【郵送・持参の場合の提出先】 〒105-8511港区芝公園1-5-25 港区街づくり支援部都市計画課 街づくり計画担当

### 応募にあたっての注意事項等

- 写真コンテストとは異なり、写真を通して応募された風景や街並みなどの「景観」に重点を置いて選定します。写真そのものの良さで景観を選定するものではありません。
- 選定した景観を公表する際は、応募写真、あるいは区で撮影した写真の中から、その場所の様子や魅力が伝わりやすい写真を使用します。(応募写真を使用するとは限りません。また、使用する際に必要に応じて編集する場合があります。)
- 港区外から撮影された写真は、選定の対象外とします。
- 現在見ることでできない古い風景写真等は、選定の対象外とします。
- 応募内容について、後日確認をさせていただく場合があります。入力いただいた住所や電話、メールアドレス等の情報は、区からの連絡に使用させていただきます。
- 応募写真・書類は返却いたしません。なお、応募写真の著作権は区に帰属するものとし、区が発行する刊行物などに使用する場合があります。また、別途写真データの提供をお願いする場合があります。
- 区は、応募写真に係る肖像権、著作権侵害などの責任は負えません。

第3回

10土業

港区くらしと事業の



# 無料相談会



日時: 令和4年 6月 25日(土) 12:00~ 16:15

場所: 札ノ辻スクエア 11階ホール大  
港区芝 5-36-4

## 【アクセス】

- JR 田町駅 三田口(西口) 徒歩 4分
- 都営三田線・浅草線 三田駅
  - A3 出口 徒歩 4分
  - A4 出口 徒歩 3分

**対象** 港区内事業者の方、又は在住・在勤・在学の方

**相談時間** 1 枠 30分(受付は 15:45 まで)

**相談内容** 個人の相談、事業の相談を問いません！  
※相談内容に関する資料等をお持ちいただくと相談がスムーズです

**予約受付** **事前予約制** 令和4年6月1日(水)~ 24日(金) ※予約枠数 36 枠に達するまで

**予約窓口** **0120-146-888**

電話受付 平日 9:00~ 18:00



ワンストップ解決！



# あなたのお悩みに 私たち専門家が チームでお応えします！



## 弁護士

法律問題のエキスパート  
交渉から訴訟まで、法律に関する  
問題に幅広く対応します

## 税理士

税金に関するご相談  
相続、贈与などの税金、消費  
税、確定申告などについて聞き  
たい

## 不動産鑑定士

不動産の売買、賃貸借、有効利用  
等に関するご相談  
不動産の価格や賃料、更新料、立  
退料のことで相談したい

## 司法書士

相続・贈与・売買等の不動産登  
記、会社設立・役員変更等の商  
業・法人登記、成年後見、遺言、  
空き家問題、多重債務、裁判業務  
に関するご相談

## 行政書士

役所への許認可申請、外国人の  
在留資格に関するご相談  
事業承継、相続、遺言、成年後見  
に関するご相談

## 建築士

建築や建物に関するご相談  
大規模修繕や耐震性等に関する  
ご相談

## 土地家屋調査士

不動産の表示登記、境界調査測  
量の専門家  
お隣との境界に関するご相談

## 社会保険労務士

「働き方改革」にどう取り組むかの  
確にアドバイスを受けたい  
年金問題 ハラスメントなど職場ト  
ラブルの解決を相談したい

## 公認会計士

会計監査(上場会社、社会社  
法人など)の専門家  
新規開業(創業)のご相談  
会社の経営戦略、国際展開、事業  
承継のご相談

## 弁理士

特許、実用新案、意匠、商標など  
ビジネスのアイデアや著作権、  
知的財産権について相談したい

お気軽に  
ご相談ください！



- 主 催：東京税理士会麻布支部・芝支部、東京司法書士会港支部、東京都行政書士会港支部、  
(一社)東京都建築士事務所協会港支部、東京土地家屋調査士会港支部、東京都社会保険労務  
士会港支部、日本公認会計士協会東京会港会、日本弁理士会関東会、(公社)東京都不動産鑑  
定士協会、港法曹会 所属弁護士
- 後 援：公益社団法人麻布法人会、公益社団法人芝法人会、社会福祉法人港区社会福祉協議会、  
東京商工会議所港支部
- 共 催：港区
- 協 力：札ノ辻スクエア(港区立産業振興センター)



第42回

# 男女平等参画フェスタ inリーブラ2022

入場無料

「私」がひらく現在・未来」



6/25 土

10:00～18:00  
(開会式10:00～)

6/26 日

10:00～15:30  
(閉会式15:15～)

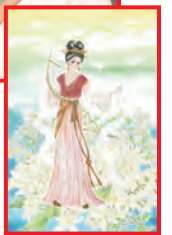


里中 満智子さん講演会

「自分で道を切り拓くということ  
～未来を創るひとたちへのメッセージ～」

6/26 日 13:30～15:00 (開場 13:00)

里中 満智子さん マンガ家



1948年1月24日大阪市生まれ。1964年高校在学時に『ピアの肖像』で第1回講談社新人漫画賞を受賞。1974年『あした輝く』、『姫がいく!』の両作品で講談社出版文化賞受賞。1982年『狩人の星座』で講談社漫画賞を受賞。幅広い世代に向け、ジャンルを問わず作品を発表し、現在までに500タイトル以上の作品を描く。代表作に『アリエスの乙女たち』、『海のオーロラ』、『あすなろ坂』、『天上の虹』、『古事記』など多数。2006年全作品及び文化活動に対し文部科学大臣賞受賞。2010年文化庁長官表彰受賞。2013年度『マンガ古典文学/古事記』古事記出版大賞太安万侶賞受賞。2014年外務大臣表彰受賞。2018年文化庁創立50周年記念表彰受賞。

- ◆ 定員 100名 (事前予約制先着順)
- ◆ 手話通訳あり
- ◆ 保育あり (事前予約制先着順)
- ◆ 会場 リーブラホール (みなとパーク芝浦1階)

【申込み】5月11日(水)から申込受付開始。電話・ホームページ・リーブラ受付窓口にて申込みできます。  
※空席がある場合は、当日入場可(13:00より整理券配布)

【一時保育】対象は1歳～未就学児(定員あり・申込順) 6月1日(水)までに要予約。

※開催方法がオンライン(Zoom使用)に変更になる可能性があります。その場合は、お申込み頂いた方にリーブラから受講方法をご連絡いたします。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、定員を会場収容人数の約1/2に設定しています。

入場時のマスク着用、アルコール消毒および検温にご協力をお願いいたします。体調不良時のご参加はご遠慮ください。

※講演会開始後10分(13:40)以降のご入場はできません。予めご了承ください。講演会后、オンデマンド配信あり。

※詳しくはリーブラホームページをご覧ください。

個人情報保護方針:ご提供いただいた個人情報は、お申込み講座の運営およびそれに関わるご連絡以外の目的に使用しません。また本人の同意なく第三者へ提供することはありません。



講座



作品・  
活動紹介展示



ステージ  
発表



喫茶

港区立男女平等参画センター リーブラ

Tel:03-3456-4149 Fax:03-3456-1254 HP:https://www.minatolibra.jp/

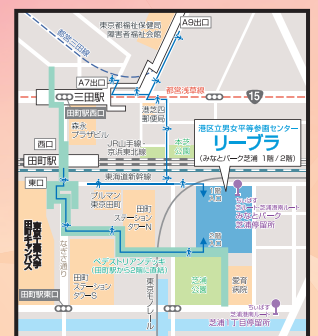
アクセス

〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦

- ▶ JR「田町駅」東口(芝浦口)徒歩5分
- ▶ 都営地下鉄浅草線「三田駅」A7出口・三田線「三田駅」A9出口徒歩7分
- ▶ ちいばす 芝ルート・芝浦港南ルート「みなとパーク芝浦」徒歩0分  
芝浦港南ルート「芝浦一丁目」徒歩4分
- ▶ 都営バス(田92・99)「田町駅東口」徒歩6分

主催

男女平等参画フェスタinリーブラ2022実行委員会  
このイベントは港区立男女平等参画センターリーブラ利用者と港区が協働で企画・運営します。





# 講座 フェスタ2022 リーブラ主催講座

**申込み** 5月11日(水)申込受付開始。(事前予約制先着順)  
電話・FAX・ホームページ・リーブラ窓口にて申込可能

**会場** リーブラ2階 学習室A

**一時保育** 対象は1歳から未就学児(定員あり・申込順)6月1日(水)までに要予約。  
氏名・住所またはメールアドレス・電話番号・お子さんの名前・月年齢をお知らせください。

※ 新型コロナウイルス感染拡大によりオンライン(Zoom使用)に変更になる可能性があります。  
その場合はお申込み頂いた方にリーブラから受講方法をご連絡いたします。

参加費無料

25日(土)

学習室A

10:30  
12:30

定員30名

## 暮らしに取り入れられるSDGs 講座 ～コンポストの生活実装とコミュニティ形成から学ぶ持続可能な地域づくり～



**講師** 平 希井(たいら けい)さん  
(ローカルフードサイクリング株式会社コンポスト・トレーナー)

大学時代、NPO法人循環生活研究所でインターンとして、半農都会人活動、ダンボールコンポスト講座、半径2kmの生ごみの資源循環を実践する事業、Local Food Cyclingの立ち上げに関わる。現在は、ローカルフードサイクリング株式会社でコンポスト・トレーナーとして関東を中心にコンポストの普及活動と継続支援を行っている。

25日(土)

学習室A

14:00  
16:00

定員30名

## 子どものいない人生から考える多様性 講座



**講師** くどう みやこさん  
(大人ライフプロデューサー/マダネプロジェクト代表)

大人世代のライフスタイルからトレンドまで、時流をとらえた独自の視点で情報を発信。メディア出演、執筆、講演など、活動の幅は多岐にわたる。近年は、子どもを持たないライフコースに着目し、子どもがいない女性を応援する「マダネプロジェクト」を主宰。また、自分らしく自由に軽やかなライフスタイルを理想に掲げ、新たな価値観や生き方を提唱。これからの大人スタイルを追及している。

26日(日)

学習室A

10:00  
12:00

定員30名

## 発達障害とハラスメントの関係 講座



**講師** 鈴木 大介(すずき だいすけ)さん  
(文筆業)

子どもや女性、若者の貧困問題をテーマに「最貧困女子」(幻冬舎)などを代表作とするルポライターだったが、2015年に脳梗塞を発症。その後は高次脳機能障害者としての自身を取材した闘病記「脳が壊れた」「脳は回復する」(いずれも新潮社)や夫婦での障害受容とパートナーシップの再構築を描いた「されど愛しきお妻様」(講談社・上田美和によってコミカライズ)「発達系女子とモラハラ男」(晶文社)などを出版し、援助職全般向けの指南書「脳コワ」さん支援ガイド」(医学書院)にて日本医学ジャーナリスト協会賞大賞受賞。

個人情報保護方針:ご提供いただいた個人情報は、お申込み講座の運営およびそれに関わるご連絡以外の目的に使用しません。また本人の同意なく第三者へ提供することはありません。

### 全ての方の安全・安心のために、感染対策にご協力ください

マスクの着用をお願いします。



お持ちでない方は、スタッフにお声がけください。

入館時「手指消毒」のご協力をお願いします。



定期的に手指消毒や石鹸での手洗いをお願いします。



検温・入館カードへのご記入ご協力ください。



体調不良時のご利用はご遠慮ください。



第42回

入場無料

6/25(土)

10:00~18:00  
(開会式10:00~)

6/26(日)

10:00~15:30  
(閉会式15:15~)



「私」がひらく現在・未来

みんなで回ろう! 男女平等参画フェスタ

スタンプラリー

みんなで参加しよう!

リーブラスタンプラリー

里中 満智子さん講演会

## 「自分で道を切り拓くということ ～未来を創るひとたちへのメッセージ～」

6/26(日) 13:30~15:00 (開場 13:00)

里中 満智子さん マンガ家



1948年1月24日大阪市生まれ。1964年高校在学時に『ピアの肖像』で第1回講談社新人漫画賞を受賞。1974年『あした輝く』、『娘がいく!』の両作品で講談社出版文化賞受賞。1982年『狩人の星座』で講談社漫画賞を受賞。幅広い世代に向け、ジャンルを問わず作品を発表し、現在までに500タイトル以上の作品を描く。代表作に『アリエスの乙女たち』、『海のオーロラ』、『あすなろ坂』、『天上の虹』、『古事記』など多数。2006年全作品及び文化活動に対し文部科学大臣賞受賞。2010年文化庁長官表彰受賞。2013年度『マンガ古典文学/古事記』古事記出版大賞太安万侶賞受賞。2014年外務大臣表彰受賞。2018年文化庁創立50周年記念表彰受賞。

- ◆ 定員 100名 (事前予約制先着順) ◆ 手話通訳あり ◆ 保育あり (事前予約制先着順)
- ◆ 会場 リーブラホール (みなとパーク芝浦1階)

【申込み】5月11日(水)から申込受付開始。電話・ホームページ・リーブラ受付窓口にて申込みできます。  
※空席がある場合は、当日入場可(13:00より整理券配布)

【一時保育】対象は1歳~未就学児(定員あり・申込順) 6月1日(水)までに要予約。  
※開催方法がオンライン(Zoom使用)に変更になる可能性があります。その場合は、お申込み頂いた方にリーブラから受講方法をご連絡いたします。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、定員を会場収容人数の約1/2に設定しています。  
入場時のマスク着用、アルコール消毒および検温にご協力をお願いいたします。体調不良時のご参加はご遠慮ください。

※講演会開始後10分(13:40)以降のご入場はできません。予めご了承ください。講演会后、オンデマンド配信あり。  
※詳しくはリーブラホームページをご覧ください。  
個人情報保護方針:ご提供いただいた個人情報は、お申込み講座の運営およびそれに関わるご連絡以外の目的に使用しません。また本人の同意なく第三者へ提供することはありません。



講座



作品・活動紹介展示



ステージ発表



喫茶

港区立男女平等参画センター リーブラ

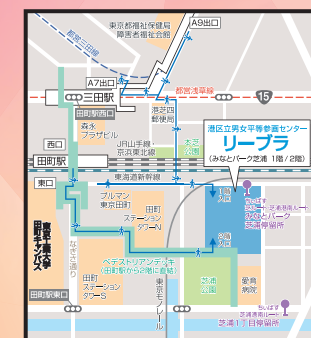
Tel:03-3456-4149 Fax:03-3456-1254 HP:https://www.minatolibra.jp/

アクセス

- 〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦
- ▶ JR「田町駅」東口(芝浦口)徒歩5分
- ▶ 都営地下鉄浅草線「三田駅」A7出口・三田線「三田駅」A9出口徒歩7分
- ▶ ちばす 芝ルート・芝浦港南ルート「みなとパーク芝浦」徒歩0分  
芝浦港南ルート「芝浦一丁目」徒歩4分
- ▶ 都営バス(田92・99)「田町駅東口」徒歩6分

主催

男女平等参画フェスタinリーブラ2022実行委員会  
このイベントは港区立男女平等参画センターリーブラ利用者と港区が協働で企画・運営します。





# 作品・活動紹介 展示、ワークショップ

2階リーブラ学習室・  
交流コーナー

【日時】6月25日(土)10:00~16:00 / 26日(日)10:00~15:00

2階 エントランス入口右側	内容	販売	体験
認定NPO法人プラチナ美容塾	ハーバリウムワークショップ		●

2階 交流コーナー	内容	販売	体験
The Society for Arts in Japan	バレエ写真の展示	●	
ネットワークリーブラ港区 女性団体連絡会	活動報告の展示		
四木会	活動紹介とパネルの展示		
祥雲書道会	古典の臨書などの書道作品の展示		
劣化ウラン廃絶みなとネットワーク	活動内容紹介“被ばくのない未来”		
NPO法人男女平等参画推進 みなと(GEM)	字てがみ展示と体験		●
どんぐり	作品展示、販売	●	
港区消費者団体連絡会	海洋汚染問題パネル、NO <sub>2</sub> 地図の展示		
港区内警察署合同	犯罪被害者支援啓発パネル展等		
港区人権・男女平等参画担当	男女平等関係チラシ配布		

2階 学習室E	内容	販売	体験
ジェレリツェ	科学に貢献したウクライナ人女性 紹介のイラスト展示		
新日本婦人の会 港支部	年間活動紹介と手作り作品の展示	●	

2階 学習室D	内容	販売	体験
食育クラブ	市販のお弁当の栄養バランスについて 考える展示	●	
パルシステム東京港あけぼの会	防災のすすめ	●	
港区エシカルコミュニティ	世界のエシカル品の展示と販売	●	

2階 学習室C	内容	販売	体験
組紐さつき会	組紐作品の展示、販売	●	
ハンディ&シニア企画 桜の会	着物からのリメイク作品	●	●
手芸グループあじさい	小便小僧の衣裳展示、手芸作品販売	●	

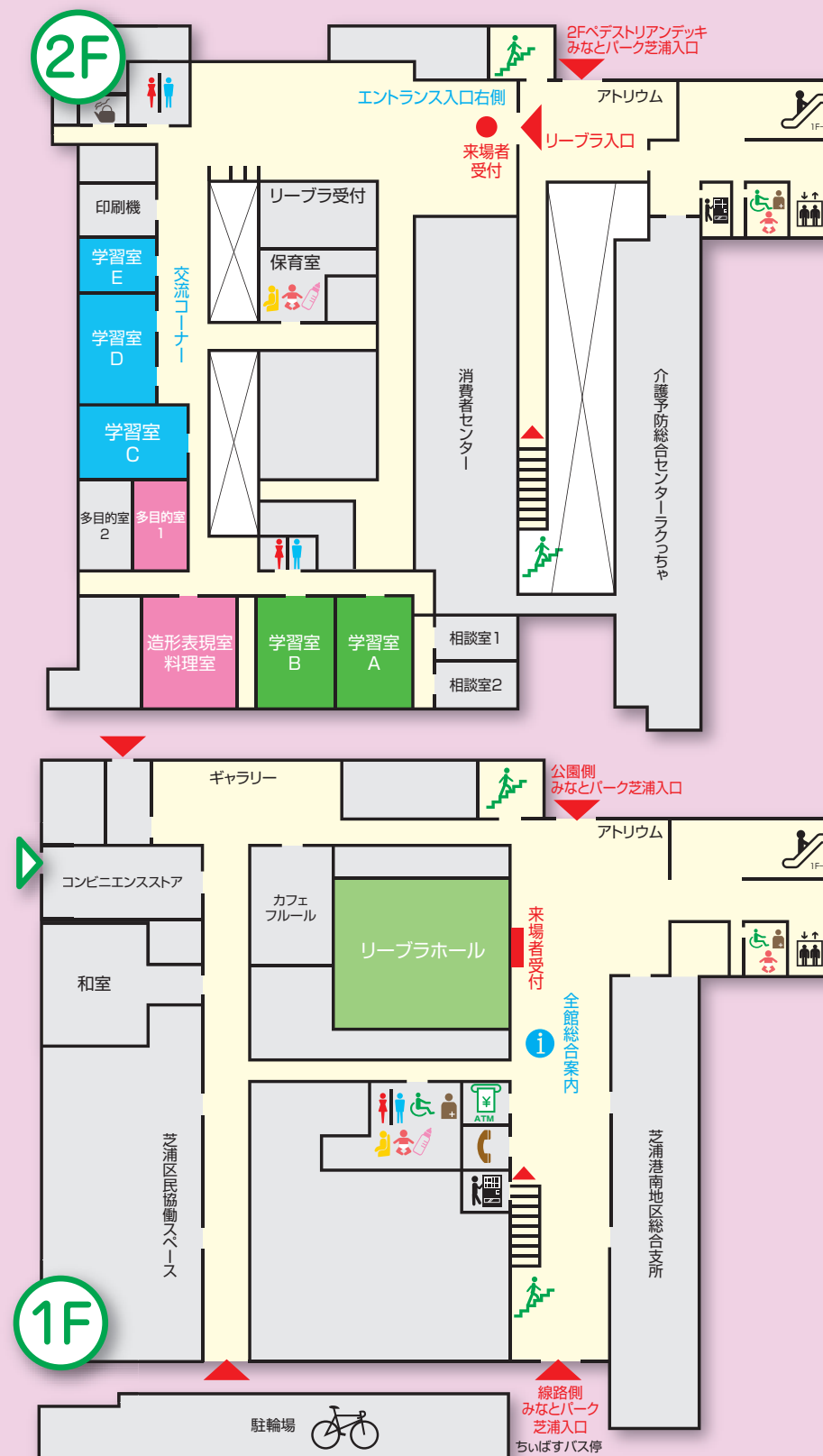
# 喫茶

2階造形表現室・料理室・多目的室1

【日時】6月25日(土) / 6月26日(日)

造形表現室・料理室・多目的室1	販売内容
輝・遊楽会	シフォンケーキ・エコバック

※準備が整い次第販売開始。販売予定数が、なくなり次第終了となります。お早目にお越しください。



みんなで回ろう！男女平等参画フェスタ

「りぶら」グッズ

みんなで参加しよう！

スタンプラリー

ミニトートバッグ 反射板

会場を回って、5か所のスタンプラリーコーナーでスタンプを押そう！全部押せたら、ゴールの2階「学習室B」にスタンプラリー用紙を持ってきてね。リーブラマスコット「りぶら」のグッズをさしあげます！

ブックカバー(イメージ)

# ステージ発表

1階リーブラホール

【日時】6月25日(土) 10:00~18:00

順番	出演時間	演目時間	団体名 / 内容
1	10:00~10:20	0:20	クール・ヴェルデュール 女声合唱
2	10:25~10:45	0:20	トロピカルファミリーダンス 中南米の音楽とダンスの紹介
3	10:50~11:10	0:20	瑤の会 日本舞踊
	11:10~11:25	0:15	休憩 ステージ収納
4	11:25~11:45	0:20	りんず会 他の人の帯を結ぶ(他装)
5	11:50~12:05	0:15	MIROKU波動研究所 宇宙の光 サークル 気功舞踊と誘導瞑想
6	12:10~12:30	0:20	女声合唱セントポーリア 女声コーラス
	12:30~13:10	0:40	昼休憩
7	13:10~13:30	0:20	港新婦人コスモスコーラス 女声コーラス
8	13:30~13:50	0:20	みんなとピースサンデー実行委員会 歌と討論
9	13:55~14:15	0:20	スカーレット 社交ダンス 演目ワルツ・ルンバ
	14:15~14:30	0:15	休憩
10	14:30~14:50	0:20	-芙蓉流- 富士の会 日本舞踊 日本の風景の美しさを表現
11	14:50~15:10	0:20	-芙蓉流- 一世会 日本舞踊 共演:歌手あいづ ともみ
12	15:15~15:35	0:20	東京コモド室内アンサンブル クラシック、タンゴの生演奏
	15:35~15:50	0:15	休憩
13	15:50~16:10	0:20	ダンスサークルコア 社交ダンス
14	16:15~16:35	0:20	みなとぞうれっしゃ合唱団 三世代のファミリーコーラス
	16:35~16:50	0:15	休憩 ステージ展開
15	16:50~17:10	0:20	アトラクティブ・エルダース チェアバレエ エクササイズ
16	17:15~17:35	0:20	The Society for Arts in Japan バレエ作品「シンデレラ」の上演
17	17:40~18:00	0:20	港ダンスサークル 社交ダンス

【日時】6月26日(日) 10:00~11:40

順番	出演時間	演目時間	団体名 / 内容
1	10:00~10:15	0:15	ジェレリツェ 演劇アクションやダンス
	10:15~10:30	0:15	休憩 ステージ収納
2	10:30~10:50	0:20	コール・みなと 女声合唱
3	10:55~11:15	0:20	カントリーラインダンス 見て!!体験してみよう!!
4	11:20~11:40	0:20	歌のあつまり“風” 混声合唱

令和4年度

# 災害支えあい まち歩き講座

災害時や緊急時を想定して普段から地域のつながり支え合いの  
大切さを講義やまち歩きを通して学びませんか？

**日時** 令和4年6月18日(土) 10:00~13:00

**講師** 井上 浩一氏(防災ネットワークプラン代表)

**対象** 町会や自治会、サロン活動などの地域で活動している  
人や団体、在住・在勤・在学で災害関連に関心がある人

**場所** 芝浦区民協働スペース(芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦1階)

**その他** 費用:無料 定員:15人程度  
動きやすい服装でお越しください。

**申込** 電話・FAXで6月5日(水)までに住所・氏名・電話番号を明記の上申し込み



【申し込み先・問い合わせ先】

社会福祉法人 港区社会福祉協議会 ボランティア・地域活動支援係  
〒106-0032 港区六本木5-16-45 港区麻布地区総合支所2階  
電話:03-6230-0284 FAX:03-6230-0285

# 参加申込書

ボランティア・地域活動支援係宛 FAX:6230-0285

下記のとおり、申し込みます。

お名前	ふりがな	
連絡先	住所 〒	
	TEL	FAX
メールアドレス		
年齢	20代・30代・40代・50代・60代・70代以上	
申し込み理由	よろしければご記入ください。	

※申し込み時等にご提供いただいた個人情報は、本会個人情報保護規程に基づき、適切に取り扱い、上記の事業の実施に使用させていただきます。

## 会場地図



## 交通機関

- JR 田町駅東口徒歩5分
- 都営地下鉄三田駅A6出口徒歩6分
- 港区コミュニティバス(ちいばす)  
芝ルート・芝浦港南ルート  
「みなとパーク芝浦」下車  
「芝浦一丁目」徒歩4分
- 都営バス「田町駅東口」徒歩6分
- お台場レインボーバス  
「田町駅東口」徒歩7分

活動を充実・発展させたいと考える東京都内の町会・自治会の皆さまへ

# 2022年度 地域の課題解決 入門講座

## 参加費無料・要事前申込

東京都では2017年度より、企業の社員等が仕事で培った知識・経験を活かしてボランティア活動を行う「プロボノ」によって、町会・自治会の活動基盤強化を支援する「地域の課題解決プロボノプロジェクト」を実施しています。

このたび、2022年度支援プロジェクトの入口として、入門講座を開催します。活動を活性化し、よりよい地域づくりに取り組んでいきたいとお考えの町会・自治会の皆さま、ご参加をお待ちしています。

### <講座の内容>

- ◎ **支援プログラムの紹介** (各回共通)
  - ・ インターネットを活用した情報発信 (ホームページ、Facebook立上げ)
  - ・ 住民の意識調査、町会業務の棚卸し・見える化 など
- ◎ **町会や地域の課題整理** (第1回 6月9日、第2回 6月23日)  
または**活用事例紹介** (第3回 7月7日)



### <開催日程・会場> ※いずれか1回を選んでお申し込みください。

**第1回：2022年6月 9日(木) 10:00-12:00**

**第2回：2022年6月23日(木) 10:00-12:00**

オンライン開催 [ビデオ会議ツール「Zoom」使用]

**第3回：2022年7月 7日(木) 10:00-11:30**

会場開催 [新宿NSビル 3階 3-H会議室]

(新宿区西新宿2丁目4番1号 | 各線新宿駅より徒歩約7分)

### <各回定員> **20町会** (1町会2名まで/先着順)

※状況によって開催方法や内容を変更する場合があります。ご了承ください。

### 第1回・第2回 参加希望の方向け「Zoom勉強会」

第1回・第2回はビデオ会議ツール「Zoom (ズーム)」を使用します。Zoomを初めて使用する方、使い方にご不安のある方は、事前に勉強会で使用方法をお試しいただいてから、入門講座にご参加ください。

お申し込み方法は裏面をご覧ください▶▶

# 2022年度 地域の課題解決 入門講座

<お申し込み前にお読みください>

- ①オンライン開催回への参加には、パソコン、タブレット、スマートフォンのいずれかが必要です。
- ②Zoom勉強会は、オンライン開催回に参加希望の方限定で申込を受け付けます。勉強会はZoomを実際に使用し、オンライン（遠隔）で実施します。申し込みの方には、勉強会前に必要機器の準備確認をお願いしています。詳細は申し込み後に別途ご連絡します。
- ③会場開催回は、状況によってオンライン（Zoom）開催に変更になる可能性があります。

<お申し込み方法>

1. 申込フォーム (インターネット) QRコードまたはURLからアクセスしてお申し込みください。  
<https://business.form-mailer.jp/fms/7fc8db3c123536>



2. メール 以下を記載いただき、[mytown@servicegrant.or.jp](mailto:mytown@servicegrant.or.jp) へお送りください。  
メールタイトル：地域の課題解決 入門講座申込  
本文：①お名前 ②町会・自治会名 ③所在区市町村  
④メールアドレス ⑤電話番号 ⑥参加希望日 (□6/9 □6/23 □7/7)  
⑦Zoom勉強会参加希望日 (□参加しない □6/6 □6/20)  
⑧参加人数 (□1名 □2名) ⑨その他連絡事項 (ご質問等)

3. FAX 以下枠内にご記入いただき、03-6419-3885 へお送りください。  
※ご記入いただいた個人情報は本事業の実務にのみ使用いたします。

①お名前	②町会・自治会名	③所在区市町村
④メールアドレス		⑤電話番号
⑥参加希望日 / ⑦Zoom勉強会参加希望日 ※希望する日程1つに○印をご記入ください。 ▽○付欄 ※オンライン開催回 (第1回・第2回) に参加希望の方は、Zoom勉強会の参加希望いずれかを○で囲んでください。		
第1回：6月9日(木) 10:00-12:00 [オンライン開催] 【申込締切：5月30日(月)】		
Zoom勉強会：6月6日(月) 10:00-11:30		参加する / 参加しない
第2回：6月23日(木) 10:00-12:00 [オンライン開催] 【申込締切：6月13日(月)】		
Zoom勉強会：6月20日(月) 10:00-11:30		参加する / 参加しない
第3回：7月7日(木) 10:00-11:30 [会場開催] 【申込締切：6月27日(月)】		
⑧参加人数 ※いずれかを○で囲んでください。 1名 / 2名		(2名の場合) ご同伴者お名前

参加は先着順とし、原則申し込みをもって参加決定といたしますが、調整が必要な場合は別途ご担当者様あて電話、メールまたはFAXにて、ご連絡させていただきます。申込締切日以降の参加希望は、事務局までご相談ください。

問い合わせ先 (事務局)

認定NPO法人 サービスグラント (篠崎・太田)  
メール: [mytown@servicegrant.or.jp](mailto:mytown@servicegrant.or.jp)  
電話: 03-6419-4021

所轄部署

一般財団法人東京都つながり創生財団  
共助推進課 地域活動支援担当  
メール: [chikatsu@tokyo-tsunagari.or.jp](mailto:chikatsu@tokyo-tsunagari.or.jp)  
電話: 03-6258-1235