

# がん対策みなと2022 in ういケアみなと ～がんと共に生きる～

日時  
2022年 **11月3日(木)**  
10:00～17:00

場所  
港区立がん在宅緩和ケア支援センター ういケアみなと  
白金台区民協働スペース  
港区白金台4-6-2 ゆかしの杜5・6階



1

## 映画上映会 『はなちゃんのみそ汁』

10:30～12:30  
白金台区民協働スペース

30名事前申込み

2

## 医師会・歯科医師会による啓発コーナー 薬剤師による相談会

12:00～16:00  
ういケアみなと講習室

3

## アピアランスケア相談・体験コーナー

12:00～16:00  
ういケアみなと交流スペース

4

## 仕事や家計に関する制度チェック

12:00～16:00  
ういケアみなと交流スペース



5

## がん緩和ケア区民講演会 「がんと生きる人の伴走者として ～実践現場から見える在宅ケアの魅力～」

14:00～15:15  
白金台区民協働スペース

35名事前申込み

講師

秋山 正子さん 認定NPO法人マジーズ東京 共同代表理事・センター長  
株式会社ケアーズ 代表取締役・白十字訪問看護ステーション 統括所長

6

## 薬剤師によるミニ講演会 「地域の薬局・薬剤師とのおつきあい ～もっと身近にもっと気軽に～」

15:30～16:00  
ういケアみなと交流スペース

16名事前申込み

主催 みなと保健所

港区立がん在宅緩和ケア支援センター  
ういケアみなと

後援

一般社団法人東京都港区医師会  
公益社団法人東京都港区芝歯科医師会  
公益社団法人東京都港区麻布赤坂歯科医師会  
一般社団法人東京都港区薬剤師会

協力

一般社団法人アピアランス・サポート東京  
特定非営利活動法人がんと暮らしを考える会

問合せ

港区立がん在宅緩和ケア支援センター  
ういケアみなと  
電話 03-6450-3421



申込み 電話またはFAXでお申し込みください。FAXの場合、参加されるイベント名、氏名、電話番号、参加人数を記載のうえ送信してください。

電話 03-6450-3421 FAX 03-6450-3583

# がん対策みなと2022 inういケアみなと ～がんと共に生きる～

## 映画上映会

### 『はなちゃんのみそ汁』

がんで残り少ない命を覚悟した母親が、  
5歳の幼き娘に伝えたのは、  
ひとりでも生きていけるための力！  
ちゃんと作る、ちゃんと食べる——大切な家族へ、  
愛するひとへ伝えたい、いのちのメッセージ



## アピアランスケア相談・体験コーナー

がんの治療に伴い、脱毛や爪・肌の変色など外見に変化をきたすことがあります。  
相談することで、少しの工夫で気持ちが軽くなる場合があります。また、治療後の髪の生え方  
などで、お悩みの方も少なくありません。当日はハンドケアやネイル体験ができます。



## 仕事や家計に関する制度チェック

がんに罹患したとき、仕事やお金に関して不安を感じる方が少なくありません。  
仕事や家計に関する役立つ制度を、専用システム(がん制度ドック)を用いて専門家が確認し、説明します。  
社労士による障害年金ミニレクチャーもあります。

## がん緩和ケア区民講演会

### 「がんと生きる人の伴走者として ～実践現場から見える在宅ケアの魅力～」

講師 秋山 正子さん

秋山さんからのコメント

長らく訪問看護に携わり、  
がんと生きる人々と家族に伴走してきました。  
人生の最後までいきいきと自分らしく過ごせた在宅での  
実践事例などを紹介し、在宅ケアの魅力もお伝えします。

認定NPO法人マギーズ東京 共同代表理事・センター長  
株式会社ケアーズ 代表取締役・白十字訪問看護ステーション 統括所長



(演者プロフィール)

1950年、秋田県秋田市生まれ。聖路加看護大学卒業後、産婦人科病院  
棟での臨床を経て、看護教育に従事。1992年から東京で訪問看護を  
始め、2001年、ケアーズ 白十字訪問看護ステーションを設立。2011  
年に新宿で「暮らしの保健室」を開設し、地域の生活に根差した在宅  
医療・介護の活動としくみづくりに尽力。2016年、がんを経験した人  
やその家族・友人らをサポートするマギーズ東京を設立し、センター  
長に就任。2019年、「フローレンス・ナイチンゲール記章」受章。

## アクセス



〒108-0071 東京都港区白金台4-6-2 ゆかしの杜5・6階

- 東京メトロ 南北線
- 都営地下鉄 三田線  
「白金台」駅下車 2番出口 徒歩1分
- 都営バス(品93)  
「白金台駅前」下車 徒歩1分



※駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

～ 港区にお住まいの65歳以上の方へ ～

## 季節性インフルエンザの予防接種を 実施します！

港区民で65歳以上(昭和33年1月1日までに生まれた)の方は、インフルエンザの予防接種を**無料**で受けられます。かかりつけの医師等とよく御相談の上、希望する場合には予防接種を受けて流行に備えましょう。

接種期間：令和4年10月1日(土)から  
令和5年1月31日(火)まで

対象者：満65歳以上の方  
(昭和33年1月1日までに生まれた人)

方 法：

みなと保健所から届いた、枠が水色の「令和4年度高齢者インフルエンザ予防接種予診票」を必ず持参して、指定医療機関で接種を受けて下さい。

60歳以上65歳未満の方で、  
(昭和32年10月3日から昭和38年1月1日までに生まれた人)  
次のいずれかの障害の等級が1級の身体障害者手帳を所持している人も、インフルエンザ予防接種を1回無料で受けられます。  
・心臓機能障害 ・じん臓機能障害 ・呼吸器機能障害  
・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害



問合せ：みなと保健所 保健予防課 保健予防係

電話 03-6400-0081 FAX 03-3455-4460

お知らせ周知期間：令和5年1月31日まで

初めての人も 経験者も  
Let's ボッチャ!

# ボッチャ交流大会

令和4年 **11月26日(土)** 13:00~16:30

港区スポーツセンター アリーナ (港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦内)

子どもから大人まで、障害の有無問わず  
ボッチャを通じて交流します!

※ユニバーサルボッチャルールで実施

手話通訳  
あり

参加費  
無料

参加賞  
あります

## ●対象●

港区在住・在勤・在学の人  
(チームの場合は1人以上が  
港区在住・在勤・在学)

## ●定員●

90人程度(申込順)

## ●持ち物●

室内用運動靴

※動きやすい服装でお越しください。

## ●申し込み●

1~3人で、令和4年10月3日(月)~10月31日(月)に電話・FAX  
または申し込みフォームでお申し込みください。

<申し込みフォーム>

<https://forms.gle/NgRvizjrrBHQPUq6A>

※1人での申し込み…港社協がチームを編成

2~3人での申し込み…そのチームでの参加

※令和3年度大会(中止)に参加が決定していたチーム(1人での申し込み  
含む)に限り、10月7日(金)まで優先枠を設けて受付します。

「初めてだから心配…」  
「練習してから参加したい」  
という人でも大丈夫!

## ボッチャ体験会 も同日開催!

11月26日(土)10:00~12:00

港区スポーツセンター アリーナ

※要事前申し込み

(事前申し込みされた方は時間内に自由に参加できます。)



こちらの二次元コードを  
スマートフォンで読み取ると、  
ボッチャ交流大会の申し込み  
フォームに接続できます。

申し込み・問い合わせ 電話 03-6230-0280 FAX 03-6230-0285

社会福祉法人 港区社会福祉協議会 港区六本木5-16-45 麻布地区総合支所2階

主催 / 社会福祉法人  
港区社会福祉協議会

後援 / 港区  
公益財団法人  
港区スポーツふれあい文化健康財団

ボッチャ交流大会  
港区社会福祉協議会

FAX用参加申込用紙  
FAX 03-6230-0285

必要事項に記入または✓を付けてください。

	1	2	3
お名前	ボッチャ経験 <input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ない	ボッチャ経験 <input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ない	ボッチャ経験 <input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ない
チーム名 (2人以上の場合)			
対象区分	<input type="checkbox"/> 在住 <input type="checkbox"/> 在勤 <input type="checkbox"/> 在学	<input type="checkbox"/> 在住 <input type="checkbox"/> 在勤 <input type="checkbox"/> 在学	<input type="checkbox"/> 在住 <input type="checkbox"/> 在勤 <input type="checkbox"/> 在学
電話番号・FAX番号	TEL ( ) FAX ( )	TEL ( ) FAX ( )	TEL ( ) FAX ( )
その他 ※「ランプ」…投球補助具	<input type="checkbox"/> ランプの貸出希望 <input type="checkbox"/> ランプの持込希望 <input type="checkbox"/> 手助けや配慮が必要 <input type="checkbox"/> 介助者が同行	<input type="checkbox"/> ランプの貸出希望 <input type="checkbox"/> ランプの持込希望 <input type="checkbox"/> 手助けや配慮が必要 <input type="checkbox"/> 介助者が同行	<input type="checkbox"/> ランプの貸出希望 <input type="checkbox"/> ランプの持込希望 <input type="checkbox"/> 手助けや配慮が必要 <input type="checkbox"/> 介助者が同行
	※手助けや配慮が必要なことがある人は内容を記入してください。	※手助けや配慮が必要なことがある人は内容を記入してください。	※手助けや配慮が必要なことがある人は内容を記入してください。
「ボッチャ体験会」 (同日10:00～)	<input type="checkbox"/> 参加する <input type="checkbox"/> 参加しない	<input type="checkbox"/> 参加する <input type="checkbox"/> 参加しない	<input type="checkbox"/> 参加する <input type="checkbox"/> 参加しない

※申し込み時にご提供いただいた個人情報は、本会個人情報保護規程等に基づき、適切に取り扱い本会事業の実施のみに使用させていただきます。

会場

港区スポーツセンター アリーナ  
(港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦内)  
※当日は3階受付にお越しください。

定員

90人程度(申込順)

申し込み

令和4年10月3日(月)～10月31日(月)に、1人～3人で、電話・FAXまたは申し込みフォームでお申し込みください。

<申し込みフォーム>

<https://forms.gle/NgRvizjrrBHQPUq6A>

※チラシ表面の二次元コードを読み取ると申し込みフォームに接続できます。

対象

区内在住・在勤・在学の人  
(チームの場合は1人以上が区内  
在住・在勤・在学)

持ち物

室内用運動靴  
※動きやすい服装でお越しください。



- ・当日はマスクを着用してのご来場・ご参加、検温、手指消毒および体調チェックシートへの記入等にご協力をお願いします。
- ・37.5℃を超える発熱がある場合や、“咳(せき)、のどの痛みなど風邪の症状がある”“嗅覚や味覚に異常がある”など身体に異常がみられる場合、新型コロナウイルス感染症陽性とされた人との濃厚接触がある場合には、参加を中止してください。
- ・大会(体験会を含む)の写真を広報紙、港社協ホームページに掲載させていただく場合があります。

## 応募締め切り

令和4年10月31日(月)  
必着

## 募集内容(テーマ)

人と人、人と地域のつながりや  
その大切さが伝わる川柳作品

入賞(10点程度)の方に  
記念品を贈呈します!



# つな が り 川 柳

## 大募集

心にジーンと  
響くものから  
クスッと笑える  
ものまで

第5回  
港区地域福祉  
フォーラム  
企画

12月17日(土)〜  
港社協ホームページ等で  
入賞作品・応募作品を  
発表・紹介!

第5回港区地域福祉フォーラムは令和4年12月17日(土)開催予定です。詳細は広報紙みなど社協10月1日号、港社協ホームページ等に掲載します。

### 応募対象

港区在住・在勤・在学の人  
港区の地域福祉やつながりづくりに関心がある人

### 応募方法

- 1人2句まで 応募いただけます。
- 郵送、FAX、持参、または応募フォームにてご応募ください。

#### 郵送、FAX、持参の場合

応募用紙(チラシ裏面または港社協ホームページよりダウンロード)に必要事項を記入の上、郵送、FAXまたは持参してください。  
※持参の場合、月〜金曜日(祝日を除く) 午前8時30分〜午後5時15分

#### 応募フォームの場合

指定のフォームに必要事項を入力してください。



港社協  
ホームページ



応募フォーム

### 応募先 問い合わせ先

## 社会福祉法人 港区社会福祉協議会 経営企画担当

〒106-0032 港区六本木5-16-45 港区麻布地区総合支所2階  
電話 03-6230-0280 FAX 03-6230-0285  
応募フォーム <https://forms.gle/3wcvzWJUBgju51b17>

応募用紙、注意  
事項は裏面を  
ご覧ください

応募締め切り：令和4年10月31日(月)必着

<b>作品</b> ※1人2句まで	
(ふりがな) <b>雅号・ペンネーム</b>	*作品とともに公表してよい雅号(ペンネーム)をお書きください。
(ふりがな) <b>氏名</b>	
<b>住所</b> ※任意	
<b>電話番号</b>	(            )
<b>FAX</b>	(            )
<b>対象</b> ※いずれかにチェック	<input type="checkbox"/> 港区在住 <input type="checkbox"/> 港区在学 <input type="checkbox"/> 港区在勤 <input type="checkbox"/> その他(港区の地域福祉やつながりづくりに関心がある)
<b>年代</b> ※いずれかにチェック	<input type="checkbox"/> 未就学児 <input type="checkbox"/> 10代(高校生以上) <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 70代 <input type="checkbox"/> 小学生 <input type="checkbox"/> 20代 <input type="checkbox"/> 50代 <input type="checkbox"/> 80代 <input type="checkbox"/> 中学生 <input type="checkbox"/> 30代 <input type="checkbox"/> 60代 <input type="checkbox"/> 90代 <span style="float: right;"><input type="checkbox"/>100歳以上</span>

- ・入賞作品は、令和4年12月17日(土)に本会ホームページや第5回港区地域福祉フォーラムの会場での掲載・掲示等により発表します(内容:作品、雅号[ペンネーム]、年代)。
- ・応募作品は、地域福祉活動団体パネル展(令和4年12月~令和5年3月予定)内や本会ホームページ等で紹介します(内容:作品、雅号[ペンネーム]、年代)。
- ・応募時にご提供いただいた個人情報は、本会個人情報保護規程等に基づき適切に取り扱い、本会事業の実施のみに使用させていただきます。

**【応募に関する注意事項】**

- ・応募作品は、本人が創作した未発表のもので、他のコンテスト等に応募・発表予定のないものに限りします。
- ・応募作品は返却せず、著作権は港区社会福祉協議会に帰属します。
- ・入賞作品、雅号(ペンネーム)および年代は、令和4年12月17日(土)に本会ホームページや第5回港区地域福祉フォーラムの会場での掲載・掲示等により発表します。なお、氏名等は発表しません。
- ・応募作品、雅号(ペンネーム)および年代は、地域福祉活動団体パネル展(令和4年12月~令和5年3月予定)内や本会ホームページ等で紹介します。なお、氏名等は公表しません。
- ・応募作品は、本会や本会事業の啓発に使用させていただく場合があります。
- ・入賞者への記念品のお渡しについては、発表後に個別にご連絡します。なお、連絡が取れない場合などは、記念品をお渡しできないことがあります。
- ・審査基準、選考方法等に関する問い合わせにはお答えできません。
- ・応募作品が、著作権や商標権など第三者の権利を侵害するものや公序良俗に反するもの、誹謗中傷や政治・宗教・営業活動に関するもの、またはそのおそれがあると本会が判断した場合は、選考の対象外とします。入賞作品については発表後であっても賞を取り消す場合があります。
- ・応募作品に関する第三者からの苦情や異議申し立て等について、本会に重大な過失がある場合を除き、本会は一切関知しません。



# 港区総合防災訓練

## 赤坂会場

今年の  
テーマ

思い出そう!!  
命を守る防災

日時

令和4年 **11月6日(日)**

午前9時30分～午前11時30分(小雨決行)

場所

青山中学校(港区北青山1-1-9)

対象

どなたでも(入場無料)

手話通訳・英語通訳  
がいます

焼き出し訓練!

訓練参加者には

**豚汁**

をご提供します!



新体験!



放水体験やレスキュー体験も!

その他、..

- ・煙ハウス体験
- ・血栓予防体操
- ・起震車体験
- ・赤坂・青山SDGs  
スタンプラリー

など多数実施!

【主催】 港区赤坂地区総合支所協働推進課 ☎03-5413-7272

【協力】 赤坂消防署、赤坂警察署、日本赤十字奉仕団、  
赤坂地区防災ネットワーク、青山地区防災協議会、区立青山中学校



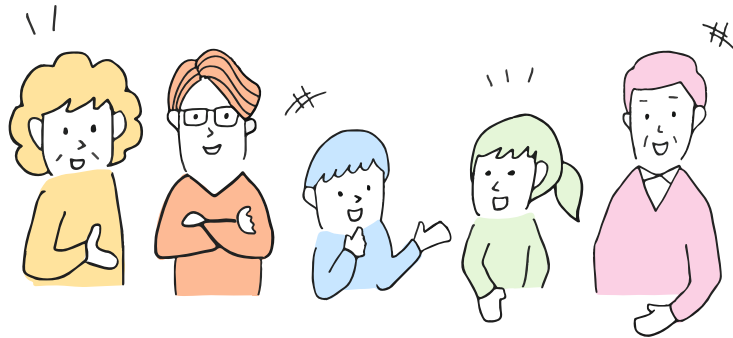
# 赤坂・青山 SDGs 推進月間

## 特別企画

# 地域で考えるSDGs講座

—未来の赤坂・青山について語ろう—

presented by 国際医療福祉大学



子どもから高齢者まで幅広い世代の皆さんが交流できる赤坂・青山多世代交流促進事業として、「SDGs」をテーマにスタンプラリーを行います。地域の施設や赤坂地区総合支所の事業を知っていただくとともに、地域の民間企業にご協力をいただき、さまざまなイベントを実施します。スタンプを集めるとSDGsにちなんだコットンバックやカレンダーと交換できます。スタンプラリーイベントの一つとして特別企画「地域で考えるSDGs講座」—未来の赤坂・青山について語ろう— presented by 国際医療福祉大学を開催します！



国際医療福祉大学 赤坂心理・医療福祉マネジメント学部 医療マネジメント学科教授の桑原直行先生を講師に招き、SDGsをテーマにワークショップを行います。

**日時** 令和4年 **11/3**(木・祝)  
午後2時から(午後3時半終了予定)

**場所** 赤坂区民センター 第1会議室

**対象** テーマに興味のある方どなたでも  
定員**25名**

**申込み** 要予約**10/25**(火)午後2時予約開始  
みなとコール **5472-3710**

### 講座内容

- 超高齢社会についてのお話(認知症やがんなど)
  - 各チームでテーマについて話し合おう
  - 赤坂・青山地区ではどんな問題があるのだろう
  - 未来の赤坂・青山をイメージしよう
  - 今、何ができるか考えよう
- ※ 変更がある場合がありますので、予めご了承ください



問合せ

赤坂地区総合支所管理課 03-5413-7014

# 令和4年度 赤坂・青山みんなで学ぼうさい事業 マンション居住者・管理者等のための防災講座



過去のマンション被害の教訓を活かし、住民どうしの組織づくりを考えましょう。オンライン(Zoom)参加OKです。

※写真引用:「港区高層マンション震災対策ハンドブック  
(～在宅避難のすすめ～)」

10/28  
(金)

## ～赤坂地区の特徴と地震直後に必ず守ること～

- 赤坂地区の強い面、弱い面
- 地震発生！ マンション住民が必ず守ること

12/16  
(金)

## ～在宅避難の7日間をどう生活するか～

- 震災時のマンション防災、何が問題だったか
- 生活環境を壊さないためのルール作り

1/13  
(金)

## ～マンション防災の類型と組織づくり～

- 構造、居住者数、住民構成等による類型
- マンション防災の目標イメージと実現方法

### 【各回共通】

時間: 19:00～20:30

場所: 青山中学校  
1階多目的ホール  
北青山1丁目1-9

講師: 渡辺日出夫氏  
(日本NPOセンター)

平時は防災啓発、災害発生時はいち早く被災地に入り支援活動にあたり、東日本大震災(2011年)ではボランティア代表者として政府会議に出席。プライベートでは2児の父であり、居住するマンション管理組合の理事も務めている。

申込期限

令和4年10月14日(金)

対象

赤坂地区内のマンション居住者・管理者等 全3回の講座に参加できる方

参加費

無料

定員

20人(抽選)

申込方法

申込フォームもしくはメール送信(宛先: gensai@mjcnet.co.jp)にてお申込みください。  
申込フォーム: <https://www.city.minato.tokyo.jp/akasakakyoudou/event/20220905.html>  
メールで申し込まれる場合は、次の5点をメール文章に記載の上、お送りください。  
①申込者名(ふりがな) ②年齢 ③ご連絡先(メールアドレス)  
④ご住所及びマンション名 ⑤会場参加またはオンライン参加のどちらかの選択



※個人情報 は 港区赤坂地区総合支所協働推進課で管理し、本講座以外で使用することはありません。

※オンライン参加(Zoom)の場合、お申込み受付後、参加用のURLをお送りします。

問合せ先: 株式会社MJC 減災事業部 大淵・三浦(講座事務局)  
03-5733-0717 (9:00～18:00、土日祝を除く)



主催 港区赤坂地区総合支所

MINATO CITIZENS' FESTIVAL 2022

第41回

# みなと区民まつり

10/8 土 sat 11:00 ~ 17:00

9 日 sun 10:00 ~ 16:00

港区芝公園一帯

Shiba Park Whole  
都営三田線「御成門」駅 徒歩1分 / 「芝公園」駅 徒歩1分

10/10 月・祝 10月・祝  
mon スポーツ・体育祭  
Minato Citizens' Sports Festival

9:15 ~ 16:30 みなとパーク芝浦一帯

Minato Park Shibaura Whole  
JR「田町」駅 徒歩5分

9/16 金 販売開始

区民まつり  
記念バッジ

定価  
200円

Commemorative Festival Badge

賞品が当たる抽選券がついています。

事前販売場所

区役所 / 各地区総合支所 / 各区民センター /  
生涯学習センター / 青山生涯学習館 /  
港区スポーツセンター / 伝統文化交流館 /  
Kiss ポート財団

※まつり当日は、まつり会場内案内所で販売します。

今年は  
伝統文化交流館  
がモチーフ



みなと区民まつりに  
来場するにあたって

- 1 事前に検温を実施し、37.5 度以上の発熱または体調不良があれば、来場をお控えください。また会場でも検温を実施し、37.5 度以上の発熱の場合、入場をお断りする場合はございます。
- 2 会場内ではマスクの着用と手指消毒の徹底、ソーシャルディスタンスをとるようお願いします。
- 3 飲食をする場合、指定の飲食可能エリアでお願いします。その際、マスクを外しての会話や長時間の滞在はお控えください。
- 4 環境にやさしいみなと区民まつりを実現するため「エコバッグ」の持参をお願いします。



【主催】 港区 / みなと区民まつり実行委員会 / Kissポート財団 (公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団)

問合せ先

みなと区民まつり実行委員会事務局 03-5770-6837 (平日 9:00 ~ 17:15)

港区コールセンター みなとコール 03-5472-3710 (7:00 ~ 23:00) Contact: Minato Call (CITY INFORMATION SERVICE)



みなと区民まつりHP