

令和3年度 地域福祉活動・ボランティア活動

パワーアップ塾 ここからはじまる地域デビュー

基礎から専門的な内容まで、ボランティアやサロンなどの地域福祉活動を始めるきっかけとなる講座を幅広くラインアップしました。ぜひご参加ください♪



【必須プログラム】

オリエンテーション

日時	内容	会場
5月15日(土) 10時～正午	パワーアップ塾の受講方法や講座内容についてご説明します。また、パワーアップ塾卒業生や活動者の声をご紹介します♪	オンライン (Zoom) または麻布区民協働スペース (六本木5-16-46)

基礎講座「地域福祉活動をはじめるとあって」

5月22日(土) 10時～正午	東京ボランティア・市民活動センターの講師がサロンやボランティア活動などの地域福祉活動についてわかりやすく説明します。 講師 熊谷 紀良 氏 (東京ボランティア・市民活動センター)	オンライン (Zoom) または港区スポーツセンター (芝浦1-16-1)
--------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------

交流会

7月開催予定	港区内で活躍しているサロンやボランティア団体をゲストに、活動の紹介や交流をはかります。今後の活動の参考に！	麻布区民協働スペース (六本木5-16-46) ※オンラインでの開催の有無は追ってお知らせします。
9月25日(土) 10時～正午	ここが終わりではなく「はじまり」。これまでの学習や体験を振り返り、自分に合うスタイルで地域デビューしましょう！ 講師 山崎 富一 氏 (NPO法人笑顔せたがや事務局長)	

「オリエンテーション」と「基礎講座」を受講すると、本格的にパワーアップ塾がスタートします！興味のある選択プログラムを1講座以上受講してください。「地域での活動」をバックアップします。



選択プログラムのくわしい内容は裏面をご覧ください

【選択プログラム】

講座以上の参加必須

パラスポーツメイト養成講座	①5月22日(土) ②5月29日(土) ③6月12日(土) ④6月19日(土)	誰もが地域で一緒にスポーツを楽しむことができるよう、パラスポーツをする人を支えるメイト(仲間)を養成します。パラスポーツ体験もできます♪
オンラインツール教え方講座	6月	地域の高齢者などへZoomなどの使い方を教える人を養成します。
ボランティアスキルアップ講座Part1 オンラインボランティア講座	6月	オンラインでのボランティア活動に重宝する動画の撮影や編集の仕方などを学ぶ講座です。
オリジナル講座 地域を知ろう!仲間とつながろう	6月	港区を「まち歩き」して、課題や魅力を新発見・再発見するとともに、講座参加者の親睦をはかります。 ※1時間程度「まち歩き」をします。
オリジナル講座 港区の福祉活動を知ろう!	6月	区内の福祉施設職員による、コロナ禍でできる施設でのボランティア活動を紹介します。
地域つながりづくり講座 はじめたいあなたに伝える10のコト	7月3日(土)	自分の住む地域で、住民同士の支え合い活動をしてみたい人が、はじめの一步を踏み出すための講座です。
おむすびサービス研修会	7月(1回)	高齢者や障害者などの支援を行う「おむすびサービス」の事業説明と活動に役立つ研修です。
ボランティア活動体験プログラム 2021夏!体験ボランティア	7月~8月	福祉施設やボランティア団体での活動を体験します。複数のプログラムの中から選ぶことができます。
ボランティアスキルアップ講座Part2 子どもにかかわるボランティア養成講座	8月~9月	子ども関係のボランティアに求められることなどを学びます。「育児サポート子むすび」の活動説明も行います。
災害ボランティア基礎講座	8月(1回)	災害時のボランティア活動についての基礎を学びます。
社会貢献型後見人等候補者養成基礎講習説明会	9月(2回)	同じ区民として身近な立場で成年後見活動を行う社会貢献型後見人として活動したい方に対して、基礎講習受講についての説明を行います。

- ◆対象者：港区在住・在勤・在学中、地域で活動したいと思っている人
- ◆参加費：無料(選択プログラムにより資料代などがかかる場合があります)
- ◆ところ：プログラムにより異なります。オリエンテーションで詳細をお伝えします。
- ◆申し込み：オリエンテーションは、5月10日(月)までに
電話・FAX(名前・連絡先・参加方法を明記)で申し込み

オリエンテーション・基礎講座 参加申し込み ※そのままFAXにてお送りいただけます

名前	ふりがな	
連絡先	住所	
	TEL	Eメール <small>※オンライン参加者は必須</small>
参加方法	オンライン(ZOOM)・会場 ※いずれかに○をつけてください。	
申し込み理由		

参加者
募集中



申し込み・
問い合わせ

社会福祉法人港区社会福祉協議会 ボランティア・地域活動支援係

TEL 6230-0284 FAX 6230-0285



スポーツでつながろう パラスポーツメイト養成講座

障害がある人もない人も、地域で一緒にスポーツを楽しむことができるよう、
環境づくりやパラスポーツをする人を支えるメイト(仲間)を養成します。

第1回 5月22日(土)
13:30~16:00

パラスポーツ(障害者スポーツ)とは

第2回 5月29日(土)
13:30~16:00

スポーツを体験しよう!『ボッチャ』

第3回 6月12日(土)
13:30~16:00

スポーツを体験しよう!『ブラインドサッカー』

第4回 6月19日(土)
13:30~16:00

パラスポーツをする人を支えるために

会場 / 港区スポーツセンター アリーナ(港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦内)

申込み・問い合わせ 電話 03-6230-0280 FAX 03-6230-0285
社会福祉法人 港区社会福祉協議会 港区六本木5-16-45 麻布地区総合支所2階

社会福祉法人
主催 / 港区社会福祉協議会

後援 / 港区
公益財団法人
港区スポーツふれあい文化健康財団

パラスポーツメイト養成講座 FAX用参加申込用紙
港区社会福祉協議会 FAX 03-6230-0285

お名前	
住所	
電話番号・FAX番号	TEL / () FAX / ()
その他	※手話通訳が必要な人はご記入ください。

※申し込み時にご提供いただいた個人情報は、本会個人情報保護規定等に基づき、適切に取り扱い本会事業の実施のみに使用させていただきます。

	日時	内容	講師
第1回	5月22日(土) 13:30~16:00	パラスポーツ(障害者スポーツ)とは 講義、車いす体験・白杖体験など	神保 秀久 氏 (元東京都立大学健康福祉学部 特任助教、 東京都障害者スポーツ指導者協議会) 福中 海人 氏 (パラアーチェリー競技者)
第2回	5月29日(土) 13:30~16:00	スポーツを体験しよう! 『ボッチャ』	一般社団法人 日本ユニバーサルボッチャ連盟
第3回	6月12日(土) 13:30~16:00	スポーツを体験しよう! 『ブラインドサッカー』	乃木坂ナイツ (ブラインドサッカーチーム)
第4回	6月19日(土) 13:30~16:00	パラスポーツをする人を支える ために 講義、ミニスポーツ体験、修了式など	公益社団法人 東京都障害者スポーツ協会

会場

港区スポーツセンター アリーナ
 (港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦内)
 ※当日は3階受付にお越しください

対象

区内在住・在勤・在学で、パラスポーツに関わりたい人

定員

30名(申込順)

申込み

5月18日(火)までに電話またはFAXで申込みください
 ※手話通訳が必要な人は申し込み時にお申し出ください

持ち物

室内用運動靴
 ※動きやすい服装でお越しください



- ・37.5℃を超える発熱がある場合には、参加を中止してください。
- ・“咳(せき)、のどの痛みなど風邪の症状がある”“嗅覚や味覚に異常がある”など身体に異常がみられる場合や新型コロナウイルス感染症陽性とされた人との濃厚接触がある場合には、参加を中止してください。
- ・当日の参加受付時に、検温と体調チェックシートへの記入・提出をお願いします。

第5回 港区 区民景観セレクション



あなたのお気に入りの景観を 募集中です



メインテーマ部門

水とともにある港区らしい景観

例) 古川の潤いある景観、運河とまちが一体となった水辺景観、臨海部の開放感のある海辺景観、湧水のせせらぎや池や井戸等の身近な水辺景観等

選択応募部門

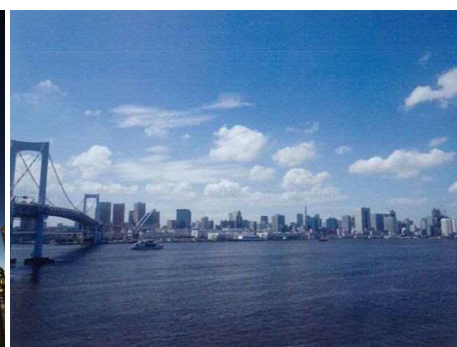
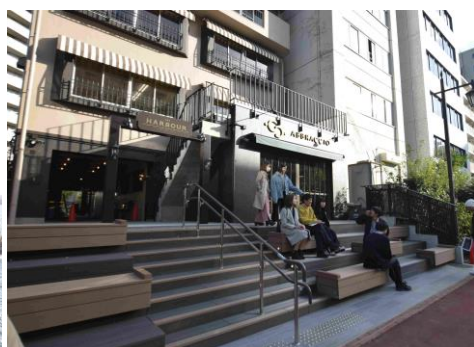
「自然・地形」「歴史・文化」「通り」 「街かど」「ランドマーク」「その他」

から選択して応募

区民景観セレクションとは？

区民景観セレクションは、写真の技術を競うコンテストとは異なり、皆さんが誇り、愛着を持つ港区の景観を募集・公表することで、区民の皆さんと景観に対する意識の共有を図るものです。毎年のセレクションを集めて港区景観50選、100選の選定を目指します。

過去の
受賞景観
(一例)



募集期間	2021年5月1日(土)～6月18日(金)まで
応募資格	港区内在住・在勤・在学の方(※お一人最大5件まで)
募集対象	港区内の景観(部門・テーマを選択してご応募下さい) ※下記のもの是对象外とします。 ・過去に区民景観セレクションに選出された景観(港区ホームページをご確認ください) ・港区外から見た景観 ・一般の人が立ち入ることのできない場所から見た景観
応募方法	港区ホームページから応募ページにアクセスし、必要事項を入力の上、写真を添付してご応募ください ※応募用紙・写真を郵送または港区役所本庁舎への持参による応募も可能です
公表	<ul style="list-style-type: none">応募の中から優れた景観数件を選定して公表特に優れている景観はグランプリに選定(両部門を通じて1件以上)グランプリに選定された景観の応募者には、港区内共通商品券を贈呈

問合せ

港区街づくり支援部 都市計画課街づくり計画担当 ☎ 03-3578-2210

ホームページは
こちらから



第5回 区民景観セレクション 応募用紙

※港区ホームページから応募ページにアクセスし、下記の内容を入力して応募することもできます。

応募者氏名	(ふりがな)	年齢	歳	性別	(男・女)
氏名等の公表 に対する希望	選ばれた景観を公表する際、「応募者氏名」と「在住・在勤・在学の別」を併せて公表する場合があります。 公表を (希望する ・ 希望しない)				
応募者住所	(郵便番号) 〒				
区内 在住・在勤・在学の別	(在住 ・ 在勤 ・ 在学)	在勤・在学の場合その住所			
応募者連絡先	電話番号				
	Eメール				
以下に、応募する景観について記入して下さい。					
いずれかの部門を選択 して○をつけて下さい	メインテーマ 部門	水とともにある港区らしい景観			
	選択応募 部門	風情ある坂道や階段、斜面に沿った緑地など、自然・地形を感じる景観			
		昔ながらの雰囲気や寺町の風情など、味わい深い歴史・文化を感じる景観			
		にぎわいのある通り、美しい並木道など、回遊したくなる楽しい通りの景観			
		お洒落なしつらえ、印象的で足を止めたくくなるような、街かどの景観			
		地域の身近なランドマーク景観			
		その他 (「祭り・マルシェ等のにぎわいある景観」 など)			
景観のタイトル					
景観の住所 (わかる範囲で)					
景観についてのコメント (お気に入りのポイント等) (100字以内)					

写真（印刷またはCD等のデータ）を添付してご応募下さい。

※景観の様子が見える写真を複数お持ちの場合は、1件につき3枚まで添付ができます。

【郵送・持参の場合の提出先】 〒105-8511港区芝公園1-5-25 港区街づくり支援部都市計画課 街づくり計画担当

応募にあたっての注意事項等

応募写真について

- 写真コンテストではなく、皆さんが誇り・愛着を持つ景観を募集するものです。写真の良さで選定は行いません。
- 選定した景観を公表する際は、応募いただいた写真、あるいは区で撮影した写真の中から、その場所の様子や魅力が伝わりやすい写真を使用します。(応募いただいた写真を使用するとは限りません。)

その他の注意事項

- 入力いただいた住所や電話、メールアドレス等の情報は、区からの連絡に使用させていただきます。
- 応募写真・書類は返却いたしません。なお、応募写真の著作権は区に帰属するものとし、区が発行する刊行物などに使用場合があります。また、別途写真データの提供をお願いする場合があります。
- 区は、応募写真に係る肖像権、著作権侵害などの責任は負えません。

令和3年4月20日

町会長・自治会長 様

港区赤坂地区総合支所
まちづくり課長 成清 勝博

スマートフォンアプリ『道路通報システム（MCR）』の

ご活用のお願い（ご案内）

平素より赤坂地区の道路管理行政につきましては、格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。

これまで、区道の損傷や不具合について、地域の皆様から区に電話やメール、ご来庁いただき情報をいただいております。

この度、区では、令和3年1月からスマートフォンアプリを利用して情報提供いただける『道路通報システム（通称MCR）』に試行参加しております。こちらのアプリは、スマートフォンで撮影した写真と簡単なレポートにて、区道の損傷や不具合を手軽に区に投稿できるシステムです。また、このアプリにより、区が損傷箇所の位置情報や状況が素早く確認できるほか、開庁時間外でも情報をいただくことが可能になります。

是非、別紙のA3用紙の登録手順をご参照いただき、アプリをダウンロードいただくとともに、ご登録とレポートのご投稿をお待ちしております。

ご質問やご不明な点がございましたら、以下問合せ先までお気軽にご連絡ください。皆様と区で協働した区道管理に何卒ご協力のほどよろしくお願いいたします。

アプリダウンロードはこちら



（問合せ先）

赤坂地区総合支所まちづくり課土木担当

担当： 渡辺、田島、木下

電話：6812-9550（直通）

道路通報アプリ（MCR）の登録手順について

港区各総合支所まちづくり課

道路通報システムとは、道路の損傷や不具合をスマートフォンアプリ「My City Report for citizens」を使用して、区民や在勤者が投稿できるシステムです。スマートフォンのカメラとGPSを利用することで、損傷・不具合がある道路の位置情報や状況がすばやく把握でき、道路の安全性の向上につながります。また受付状況や対応状況がアプリ上で確認することができます。

まずは、以下のQRコードから、お使いのスマートフォンに対応したアプリをダウンロードします。（または、AppStoreもしくはGooglePlayで「My City Report」と検索し、アプリをダウンロードし、インストールします。）



【初めて利用する方】

① 初めに起動した画面最下部の右下の「マイページ」をタップして下さい。

「マイページ」をタップ

② 「ユーザー登録」ボタンをタップして下さい。

「ユーザー登録」ボタンをタップ

③ 利用規約をお読みください

④ 利用規約の画面で「利用に同意する」にチェックを入れ、「進む」ボタンを押して下さい。

同意する場合「規約に同意する」にチェックしてください

「進む」ボタンをタップ

⑤ 個人登録画面で必須事項（ニックネーム、姓、名、メールアドレス、パスワード、電話番号、主な投稿先（「タップして選択」を押して、一覧の中から、「港区」を選択してください。）を全て入力すると、最下段の「新規登録」ボタンの色が濃い青色に変わります。そのボタンを押して下さい。

個人の場合は「個人登録」を選択

必須事項を入力（他項目は任意）

主な投稿先に「港区」を選択

必須事項を入力後、色が変わった「新規登録」ボタンをタップ

⑥ 港区のユーザーとしての登録が完了し、一覧画面に戻ります。

ユーザー登録が完了し、一覧画面に戻る

アプリの主な機能

フィルター
右上にある「フィルター」ボタンを押すと、「自治体」「レポートの分野」「ステータス」でレポートをフィルター（抽出）することができます。

一覧
「一覧」では、公開されたレポートが更新順に表示されます。タップをすると、レポート詳細が表示されます。

マップ
「マップ」では、公開されたレポートがマップ上に表示されます。アイコンをタップをすると、レポート詳細が表示されます。

【道路損傷等の投稿の手順】

- ①ユーザー登録が完了した状態で、画面最下部の真ん中の「鉛筆」のアイコンをタップし、投稿の対象地点に「+」のマークが合うよう地図を動かしてください。その後、「レポート分野選択へ進む」ボタンをタップして下さい。
- ②レポートの分野（「道路」または「標識」）を選択して下さい。
- ③レポート内容の入力画面に変わるので、画面の上から順に、まずは「近景、遠景の撮影」をお願いします。次に、「タイトル」及び「補足説明」の入力をお願いします。最後に、「投稿」ボタンをタップしてください。

① ユーザー登録が完了していると、「レポート分野選択へ進む」ボタンをタップすることで、新規レポートが作成できます。

② レポート分野の選択をします。

「レポート内容の入力へ進む」をタップ

③ 極力、近景と遠景の両方を撮ってください。

タイトルを入れてください。
例) 歩車道ブロックがガタついている

補足説明を入れてください。
目印になるものや現場の状況を入れてください。

投稿をタップ

投稿ありがとうございます！！

令和3年4月28日

各 位

港区赤坂地区総合支所長
中島 博子

「赤坂青山 美しいまち マナーのまち」キャンペーンの
参加依頼について

日頃より、港区の環境美化に御理解とご協力をいただきましてありがとうございます。

赤坂地区総合支所では、「赤坂青山 美しいまち マナーのまち」キャンペーンを実施し、地域の安全・環境美化活動に継続的に取り組んでいます。

つきましては、赤坂駅周辺でのキャンペーンを下記の日程で実施しますので、御多忙とは存じますが、皆様のご無理のない範囲でご参加をよろしくお願いいたします。

記

- 1 日 時 令和3年5月27日（木）
午前9時10分（受付次第、清掃開始）～午前10時00分
- 2 集合場所 赤坂Bizタワーアネックス1（港区赤坂五丁目3番1号）
赤坂通り側（別紙案内図のとおり）
- 3 内 容 午前9時10分～ 受付後、団体ごとに清掃開始
9時50分 キャンペーン終了
※新型コロナウイルス感染症の対策として開会式は実施しません。代表の方が受付次第、団体ごとに清掃活動を開始いただきますようお願いいたします。
- 4 その他
 - ・雨天の場合は中止です。
前日の16時までに決定してお知らせいたします。
 - ・事前に参加人数を把握するため、お手数ですが、参加の場合のみ参加確認票のご提出をお願いいたします。
 - ・クリーンキャンペーンの参加回数に応じて毎年感謝状を贈呈しておりますが、今回は参加・不参加問わず回数に含まさせていただきます。

問合せ先 港区赤坂地区総合支所協働推進課協働推進係
担当：高梨、吉田、加瀬、中村
Tel 03（5413）7272

令和3年4月28日

各 位

港区赤坂地区総合支所長
中島 博子

「赤坂青山 美しいまち マナーのまち」キャンペーンの
参加依頼について

日頃より、港区の環境美化に御理解とご協力をいただきましてありがとうございます。

赤坂地区総合支所では、「赤坂青山 美しいまち マナーのまち」キャンペーンを実施し、地域の安全・環境美化活動に継続的に取り組んでいます。

つきましては、表参道駅周辺でのキャンペーンを下記の日程で実施しますので、御多忙とは存じますが、皆様のご無理のない範囲でご参加をよろしくお願いいたします。

記

- 1 日 時 令和3年5月28日（金）
午前9時00分から午前10時00分
※青山表参道商店会の清掃活動と合同で実施します。
- 2 集合場所 秋葉神社前（港区北青山三丁目5番26号）
- 3 内 容 午前8時40分～ 受付開始
9時00分 キャンペーン開始
10時00分 キャンペーン終了
- 4 そ の 他
 - ・雨天の場合は中止となります。
 - 前日の16時までに決定してお知らせいたします。
 - ・事前に参加人数を把握するため、お手数ですが、参加の場合のみ参加確認票のご提出をお願いいたします。
 - ・クリーンキャンペーンの参加回数に応じて毎年感謝状を贈呈しておりますが、今回は参加・不参加問わず回数に含まさせていただきます。

問合せ先 港区赤坂地区総合支所協働推進課協働推進係
担当：高梨、吉田、加瀬、中村
Tel 03（5413）7272