

令和3年6月21日

町会長・自治会長 各位

みなと保健所生活衛生課長 上村 隆

チラシ「蚊の発生にご注意」の配布について

日頃から、港区の環境衛生行政に御協力いただきありがとうございます。

今年はコロナウイルス感染症の対応に、大変なご苦勞をされていることと存じます。

夏が近づき、これからの時期は、蚊の発生が増加してまいります。

ご存じのように、蚊は多くの感染症を媒介いたします。特にデング熱、ジカウイルス感染症、チクングニア熱などは、海外では毎年感染例が報告されており、国内での感染が危惧されております。

平時より蚊の発生を抑えることができれば、蚊が媒介する感染症の感染拡大を防止することができます。保健所では、水たまり処理や植栽管理など、手軽で効果的に蚊の発生を抑制する方法をチラシにまとめました。

多くの方にご周知いただき、蚊の少ない快適な環境づくりに、お役立ていただきますようお願いいたします。

記

1 配布物

チラシ「蚊の発生にご注意」 3部

2 備考

部数に不足があった場合は、下記の担当までご連絡をお願いいたします。

3 担当

みなと保健所 生活衛生課 生活衛生相談係 朝倉、吉田、今野

電話 03-6400-0043

以上

【蚊の発生にご注意】



デング熱、ジカウイルス感染症など

蚊は**感染症**を媒介します。

普段から蚊の少ない環境にすることで、蚊媒介感染症が発生した時に感染症の拡大を抑えることができます。

ちょっとした**水たまり**からも

蚊は発生します。

蚊を減らすには水たまりをなくすことが一番の対策です。
裏面を参考に身の回りを点検しましょう。

* 公園や道路の雨水マスなど公共の場所は、区が防除をしています。



ヒトスジシマカ

- 体色は黒色。
- 背中に白い線が1本ある。
- 昼間に吸血する。
- 卵で越冬する。冬に成虫は飛んでいない。

【主な感染症】
デング熱
ジカウイルス感染症



アカイエカ
チカイエカ

- 体色は茶色。
- 夜間に吸血することが多い。
- 冬でも成虫が飛んでいる。

【主な感染症】
ウエストナイル熱

幼虫(ボウフラ)対策

蚊はおよそ12日で卵から成虫になります。

たまり水は放置せず、水のたまる容器は逆さにして水をあげ、雨のかからない場所に移動しましょう。不要なものは廃棄しましょう。

対策例 1



植木鉢の水受け



金魚のいなくなった水瓶

【対策】

- ① 水がたまらないようにする。
- ② たまり水をこまめに捨てる。

対策例 2



ポイ捨てされた空き缶



屋外放置されたタイヤ

【対策】

雨水がたまりそうな不用品は廃棄する。

成虫対策

蚊は直射日光下では体温が上がるので、長く留まれません。

下草は刈り、地面に木漏れ日が届くほど強く剪定し、風通しを良くしましょう。

対策例



繁茂した下草



込み合った枝

【対策】

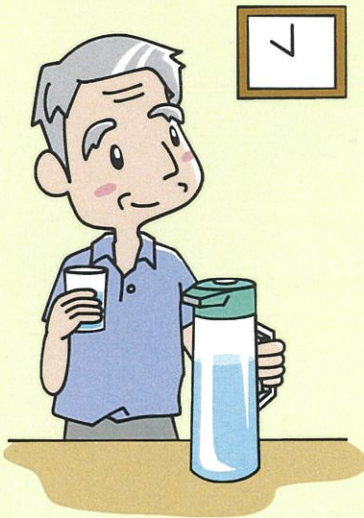
強めに刈り込み剪定する。

熱中症を予防しましょう

65歳以上の方の熱中症被害が多数報告されています。
病気等で体力が低下している人は特に注意が必要です。

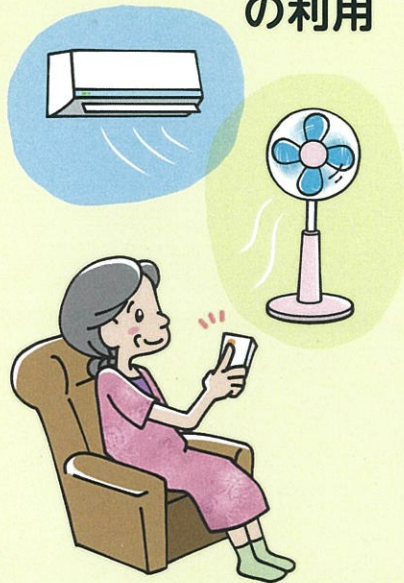
ポイント①

のどが渴く前の
水分補給



ポイント②

エアコン・扇風機
の利用



ポイント③

バランスの良い食事と
体力づくり



熱中症かな
と思ったら…

※適宜マスクをはずしましょう。

涼しい場所へ行って水分と塩分を補給しましょう。

それでも回復しない時は救急車を!!

▶▶ 救急車を呼ぶか迷うときは **#7119** (東京消防庁救急相談センター)

自宅にエアコンがない高齢者世帯に
エアコン購入設置費用を助成しています!

助成を受けるには住民税非課税であること等の要件があります。詳しくは下記問い合わせ先までご連絡ください。

申請期限
令和3年/
9/30
まで

問い合わせ先: 港区高齢者支援課在宅支援係 TEL.(3578)2400~2406

令和3年6月25日

各町会・自治会長 様

港区マラソン実行委員会
委員長 池田 朝彦

「MINATOシティハーフマラソン2021」大会ボランティア募集について

日頃から、MINATOシティハーフマラソンの実施に向けて、御理解、御協力をいただき厚く御礼申し上げます。

本年11月23日（火・祝）に、MINATOシティハーフマラソン2021を開催します。開催に当たっては、新型コロナウイルス感染症の対策を徹底し、参加ランナーをはじめ、大会ボランティア、大会に関わる全ての皆様にとって、安全・安心な大会とすべく準備を進めております。

本大会の実現には、走路や迂回路の誘導、ランナーへの給水補助等多くのボランティアの皆様の御協力が不可欠です。

つきましては、皆様のお力添えを賜りたく、下記のとおり、大会ボランティアへのお申込みをお願い申し上げます。

記

1 MINATOシティハーフマラソン2021大会概要

(1) 開催日

令和3年11月23日（火・祝） ※ 雨天決行

(2) コース、スタート時刻及び定員

- ① 本大会では、一部コースを変更します。コースは、別紙1のとおりです。
- ② スタート時刻 ハーフマラソン 午前8時30分 ファンラン 午前8時50分
- ③ 定員 ハーフマラソン 3,000名 ファンラン 500名

2 大会ボランティア内容

(1) 活動日時

令和3年11月23日（火・祝）午前7時頃（開始時間前の準備）から正午頃まで（終了後片付け）

※ 活動時間は、エリアごとで異なります。

(2) 主な活動内容

走路・迂回路誘導、通訳、会場内誘導、手荷物預かり、フィニッシュ補助等

(3) 申込人数

若干名（町会・自治会ごと）

※ 大会当日、確実に参加いただける方のお申込みをお願いいたします。

(4) 参加条件

- ① 活動日に所定の場所、時間で活動が可能であること。
- ② 日本語以外を母国語とされる方は、日本語の日常会話と読み書きが可能であること。

〈裏面につづく〉

- ③ 15歳以上かつ高校生以上であること。ただし、学校単位の申込みの場合は、中学生の活動を可とする。(申込み時に、親権者の同意が必要です。)
 - ④ 大会ボランティア事前説明会に参加できること。
 - ⑤ その他、ボランティア活動の注意事項等を遵守し、活動できること。
- ※ 新型コロナウイルス感染症に関する注意事項は、**別紙2**のとおりです。

(5) 申込方法

別添「大会ボランティア申込書」に必要事項を記入いただくとともに、「大会ボランティア申込者リスト」に各申込者を記入し、**【提出先】**までご提出ください。

(6) 申込締切

令和3年8月10日(火)17時まで

(7) 提供品

スタッフウェア、キャップ及び軍手を提供します。ただし、マスクは、各自で持参いただきます。

3 大会ボランティア事前説明会

(1) 開催場所・開催日(各場所・各回とも同内容で1時間程度実施。いずれか1回参加)

【赤坂区民センター区民ホール】

- ① 11月2日(火)19時～
- ② 11月4日(木)14時～
- ③ 11月4日(木)19時～

【港区スポーツセンター4階会議室】

- ④ 11月7日(日)10時～
- ⑤ 11月7日(日)13時～
- ⑥ 11月7日(日)15時30分～

(2) 希望日時調査

申込書提出と合わせて、希望日時を確認します。希望日時を変更する場合は、事前説明会開催の1週間前までに実行委員会事務局へご連絡ください。

(3) 説明会内容

- ・ボランティア活動内容等の説明及び当日集合時間・場所のお知らせ
- ・スタッフジャンパー・キャップ・軍手の配付

(4) その他

今回は、新型コロナウイルス感染症対策として、別途、説明会内容をオンライン上でも配信します。説明会参加又は配信視聴のどちらでも可能です。配信期間等の詳細は、別途、通知いたします。ただし、オンライン配信視聴の場合、スタッフジャンパー等の配付物は、事務局窓口にてお渡しいたします。

<お問合せ先>

■ **提出先・本依頼文について**

赤坂地区総合支所協働推進課協働推進係 担当：甲斐・高梨・中村
 電話：03(5413)7272 FAX：03(5413)2019
 メール：minato79@city.minato.tokyo.jp

■ **MINATOシティハーフマラソン2021について**

〒107-0052 港区赤坂四丁目18番13号赤坂コミュニティーぷらざ2階
 港区マラソン実行委員会事務局((公財)港区スポーツふれあい文化健康財団マラソン課)
 担当：須川・鈴木(伸)・鈴木(正) 電話：03(5770)1400
 FAX：03(5770)6884

MINATOシティハーフマラソン2021コース図



新型コロナウイルス感染症に関する注意事項

～ボランティア活動への参加に当たり、必ずご確認ください。～

1 以下の新型コロナウイルス感染症対策の基本方針に則り、大会を運営します。

- ① 基本対策と周知の徹底（マスク着用、手指消毒、距離の確保等）
- ② 健康状態の把握（検温・体調管理報告）
- ③ 密集・密接・密閉の回避対応（スタート集合待機場所、更衣室、手荷物預かり、トイレ待ち列、イベント会場）
- ④ 飲食提供方法は、一口で食せるものに限定します。
- ⑤ 沿道応援におけるマスク着用や大声での応援自粛の呼びかけ
- ⑥ 必要な衛生物品・備品の用意（参加者、スタッフ、ボランティア用）

2 ボランティアへの参加に当たっては、以下の新型コロナウイルス感染症に関する留意事項を踏まえた上で、参加いただきます。

- ① 大会当日、体温が37.5度以上の方は、活動できません。
- ② 体調管理チェックシートの提出と、大会当日の検温を必須とします。
- ③ 大会当日は、各自でマスクを用意の上、マスク着用を必須とします。
※ 活動内容により、フェイスシールドや衛生用エプロン等を用意します。
- ④ 基礎疾患を有する場合、重症化するリスクが高いこと、また、無症状の感染者である場合、他の参加者に二次感染を引き起こす可能性があることなどを認識した上で、参加いただきます。
- ⑤ 大会終了後、2週間以内に発症した場合、事務局への連絡を必須とします。
- ⑥ 提出された体調管理チェックシートに記載の個人情報については、行政機関からの要請があった場合に限り、行政機関に提供します。
- ⑦ 大会当日に感染した場合、主催者は、責任を負いません。
- ⑧ 主催者がボランティア保険（損害保険等）に一括加入します。（個人負担はありません）。ボランティア活動中の事故や怪我があった場合は保険の適用範囲で対応します。
※ 新型コロナウイルス感染症等の疫病への感染は対象外となります。

「MINATOシティハーフマラソン2021」大会ボランティア申込書

■ 申込団体名及び申込人数をご記入ください。

団体名	ふりがな	申込人数
		名

※ 申込者の内訳は、別添「申込者リスト」にご記入ください。

■ ボランティア代表者の必要事項をご記入ください。

氏名 (ボランティア代表者)	ふりがな	
住所	ふりがな	
	〒	
日中 連絡先	電話番号	
	携帯電話	
	FAX	
	E-mail	

■ 参加条件等を確認の上、御同意できる場合は、以下の「同意書」に代表者氏名をご記入ください。

同意書	大会ボランティアの申込みに当たっては、代表者が【①参加条件、②新型コロナウイルス感染症に関する注意事項、③事前説明会・ボランティア活動中の映像・写真・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権を主催者に帰属すること】に、参加者全員が同意することを確認の上、同意します。
	代表者氏名 _____

■ 補足事項について

- 大会ボランティア事前説明会（各場所・各回とも同内容で1時間程度実施。いずれか1回参加）
ご都合の良い回を、別添「申込者リスト」にご記入ください。なお、今回は、説明会内容を一定期間オンラインで配信します。説明会参加又は配信視聴のどちらでも可能です。
【赤坂区民センター区民ホール】
① 11月2日（火）19時～ ② 11月4日（木）14時～ ③ 11月4日（木）19時～
【港区スポーツセンター4階会議室】
④ 11月7日（日）10時～ ⑤ 11月7日（日）13時～ ⑥ 11月7日（日）15時30分～
- ご応募いただいた参加申込書はお返しできませんので、各自控えとしてコピー等を保管してください。
- 本紙に必要事項を記入後、【FAX・郵送・メール】のいずれかでお送りください。
- 提出いただいた個人情報は、本大会実施にかかる連絡以外には利用しません。

<提出先>

赤坂地区総合支所協働推進課協働推進係 担当：甲斐・高梨・中村
住所：〒107-8516 港区赤坂4-18-13
電話：03 (5413) 7272 FAX：03 (5413) 2019
メール：minato79@city.minato.tokyo.jp

申込締切日 令和3年8月10日（火）（17時まで）

「MINATOシティハーフマラソン2021」 ボランティア申込者リスト

番号	氏名	住所	連絡先 電話番号	事前説明会希望調査	
				事前説明会 希望【対面】 (A欄)	オンライン 視聴希望 (B欄)
記入例	港 一郎	〒107-0052 港区赤坂4-18-13 シティハイツ●●号	03-0000-0000	事前説明会 希望回 (①)	オンライン 視聴
1				事前説明会 希望回 ()	オンライン 視聴
2				事前説明会 希望回 ()	オンライン 視聴
3				事前説明会 希望回 ()	オンライン 視聴
4				事前説明会 希望回 ()	オンライン 視聴
5				事前説明会 希望回 ()	オンライン 視聴
6				事前説明会 希望回 ()	オンライン 視聴
7				事前説明会 希望回 ()	オンライン 視聴
8				事前説明会 希望回 ()	オンライン 視聴

※ 欄が足りない場合は、複写してご利用ください。

■ 大会ボランティア事前説明会【対面】開催場所・開催日程

【赤坂区民センター区民ホール】

①11月2日(火)19時～ ②11月4日(木)14時～ ③11月4日(木)19時～

【港区スポーツセンター4階会議室】

④11月7日(日)10時～ ⑤11月7日(日)13時～ ⑥11月7日(日)15時30分～